

# 提升健康素养 构建健康中国

公考通网校

[www.chinaexam.org](http://www.chinaexam.org)



最新最全公考资讯



听课刷题专用 APP

## 提升健康素养 构建健康中国

“没有全民健康，就没有全面小康。”习近平总书记提出要把人民健康放在优先发展的战略地位，这是建设健康中国的行动指南，更是全方位全周期保障人民健康的实践号令。加快推进健康中国建设，是时代发展的需要，也是百姓的共同期盼。打造健康中国不是响亮的口号，更不是简单的一串数字，而是要真正提升百姓的幸福感。这需要政府、公众、社会共同努力，**提升健康素养，构建健康中国。**

**第一段：开篇点题。开头引用习总书记的话，道出了健康的重要意义。最后点题：提升健康素养，构建健康中国。**

**提升国民健康素养，政府要深化改革，打破“紧箍咒”。**健康中国的实现，还面临诸多的体制障碍，尤其是在医疗方面。我国人口数量多，优质医疗资源有限且分配不均衡，很多人因为享受不到优越的医疗资源而导致“小病拖大，大病拖炸”。为此，我们进行了医疗改革，取得了一定的成就：几十年前，中国的赤脚医生、农村合作医疗等模式让世界敬佩；如今，医药、医疗、医保”三医联动“机制构建、“互联网+医疗”服务系统建立等中国式医改成就同样让世界震惊。“中国医改”诠释着以人为本的理念，为推进健康中国建设增添了强劲动力。不仅是医改，方方面面都要进行深化改革，消除体制障碍，打破“紧箍咒”，这样才能让14亿人都能享受“健康红利”。

**第二段：分论点1——提升国民健康素养，政府要深化改革，打破“紧箍咒”。通过医改的具体内容来论证深化改革的必要性。**

**提升国民健康素养，学校要加强教育，筑牢“安全网”。**埋头写作业，上网搞娱乐，以车代步……当下青少年逐渐由“动”转“静”。缺乏体育锻炼，体质下降已成为不争事实。出现如此状况，是因为高考指挥棒之下，学校大多重视文化课程，高度追求学科成绩，而作为增强青少年体质的重要抓手，体育教育在校园里存在感却很低，自觉不自觉的让位给文化课程。短期来看，学生身体素质下滑，一些少年病多发；长期来看，拉低了国人身体素质水平，青年不“强”而难以实现国家“富强”。健康素养要从健康教育做起，而健康教育要从学校抓起。因此，要针对小学、初中、高中、大学每一个阶段制定相应的运动教学计划，使运动教学有大纲、有教材、有合格的师资，每个学期安排相应的课程，扎扎实实得以推进。以此提升青少年的动商，提升青少年的健康体质，真正实现少年强则国强。

**第三段：分论点2——提升国民健康素养，学校要加强教育，筑牢“安全网”。首先论述目前学生存在的健康问题，然后指出健康教育要从学校抓起，最后论述如何加强健康教育。**

**提升国民健康素养，公民要积极参与，打通“活水源”。**“过年每天三顿酒，吃饱喝足上炕头”这样的“老皇历”在某些地区仍然盛行，不健康的生活方式让人身体素质越来越差；熬夜加班成为一部分年轻人的工作常态，“过劳死”成为社会发展的一大问题；更有甚者因为无知和误知，出现身体健康问题不去正规医院接受治疗，而是轻信理疗机构依赖保健产品，导致“小病拖大，大病拖炸”……这一系列的问题，都警示我们每个人都应该树立健康意识，提高健康素养。只有这样身心才能愉悦，工作才能高效，生活才能有品质，只有这样才能让整

个社会变得更加积极向上，充满阳光。因此，我们要积极参与健身实践，主动学习健康知识，切实提升健康素养，用每个人的积极参与推动国民健身事业发展，共同打造健康中国的坚实基础。

**第四段：分论点3——提升国民健康素养，公民要积极参与，打通“活水源”。**通过论述目前公民存在的健康问题，道出公民需要提升健康素养。

悠悠民生，健康最大。健康是最大的政治，也是最重要的政绩。健康，不仅仅是每个人的幸福根基，还能以点带面升华为国家实力。实现全民的健康福祉，除了需要政府政策扶持，还应该倡导媒体、学校、公民积极参与。只有把人民健康摆在优先发展的战略地位，只有让多元主体戮力同心，共同作为，才能加快推进健康中国进程，才能为实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

**第五段：总结全文。**再一次强调把健康摆在优先发展的战略地位，才能加快推进健康中国进程，才能为实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

**（本文有改编）**

### **【公考通文章小结】**

习近平总书记在十九大报告中指出，实施健康中国战略。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。实施食品安全战略，让人民吃得放心。坚持中西医并重，传承发展中医药事业。支持社会办医，发展健康产业。促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，加强人口发展战略研究。积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展

### **【公考通分析文章结构】**

一、开篇点题——提升健康素养，构建健康中国。

二、详细论证部分：（一）提升国民健康素养，政府要深化改革，打破“紧箍咒”。

（二）提升国民健康素养，学校要加强教育，筑牢“安全网”。

（三）提升国民健康素养，公民要积极参与，打通“活水源”。

三、结尾：总结全文。把健康摆在优先发展的战略地位，才能加快推进健康中国进程，才能为实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

### **【公考通积累】**

1、没有全民健康，就没有全面小康。

2、医药、医疗、医保”三医联动“机制构建、“互联网+医疗”服务系统建立等中国式医改成就同样让世界震惊。

3、悠悠民生，健康最大。健康是最大的政治，也是最重要的政绩。

